

NUORTEN SUUNNISTUSLEIRI PARAISILLA 29.3-1.4.2018

Kaakon Suunnistus järjestää nuorten suunnistusleirin Paraisilla 29.3-1.4.2018

Leiri on tarkoitettu 13-18 vuotiaalle nuorille suunnistajille, joilla on suunnistuksen perusasiat hallinnassa. Kaikki harjoitukset ovat suoraa suunnistusta. Harjoitukset "ostetaan" Pargas IF:ltä. Majoituspaikkana on Paraisten seurakunnan kesäkotikoti Uusi Koupo, Parainen (navigaattoriin osoitteeksi Vitstenintie, Parainen, jota pitkin 300 m ja tulee Koupon viitta "nimettömälle" tielle)

Alustavaa ohjelmaa on seuraavanlainen:

to. 29.3.2018

- klo 20.00 Saapuminen
Majoittuminen
- klo 20.00 Verryttely / venyttely
- klo 21.00 Iltapala
- klo 22.00 Hiljaisuus

Pe. 30.3.2018 ja la 31.3.2018

- klo 8.00 Herätys
- klo 8.30 Aamupala
- klo. 10.00 Harjoitus
- klo 12.00 Ruokailu
- klo 15.00 Harjoitus
- klo 17.00 Ruokailu
- klo 18.30 Palautekeskustelut harjoituksista
- klo 19.30 Lihashuolto
- klo 20.00 Iltapala
- klo 22.00 Hiljaisuus

Su 1.4.2018

- klo 8.00 Herätys
- klo 8.30 Aamupala
- klo 10.00 Harjoitus / leirikisa
- klo 12.00 Lounas

Lounaan jälkeen paluu kotimaisemiin

Majoitus:

Majoitus tapahtuu leirikeskuksen 4-6 hengen huoneissa

Ruokailu:

Ruokailut tapahtuvat leirikeskuksen ruokalassa.

Peseytyminen:

Rakennuksen suihkut ovat leiriläisten käytössä ja rantasauna

Hinta:

Majoituspaketin hinta on n 50-60 € / vrk täysihoidolla (omat liinavaatteet)
KaaSu maksaa leiriläisten kustannuksista 1/3 leiriläisten osalta ja 2/3 yhden ohjaajan osalta / seura, muilta tarpeellisilta ohjaajilta 1/3 osan (4 leiriläistä / ohjaaja / seura)
Jokaisesta osallistuvasta seurasta on oltava yksi huoltaja 4 leiriläistä kohden mukana leirillä koko ajan. Huoltajien tulee olla suunnistustaitoisia, jotta saadaan kaikki harjoitukset vietyä asiallisesti lävitse.
Maksut peritään jälkikäteen seuroilta.

Leirin johto

Leirin johtajana toimii Reijo Mattinen 040 504 9401, reijo.mattinen@pp.inet.fi
Reijo vastaa karttojen hankinnasta, harjoitusten rytmittämisestä ja yhteydestä leirikeskuksen kanssa leirin aikana

Sitovat ilmoittautumiset **28.2.2018 mennessä** os Hannu Myllärinen, sp ht.myllarinen2@pp.inet.fi. puh 0400 682 400. Ilmoita samalla myös ruoka-allergiat.

Muuta huomioitavaa:

Jokainen seura vastaa itse kuljetuksista leiripaikalle ja harjoituksiin.
Jokaiselle leiriläiselle vartaan 5 harjoituksen paketti.