

LEIRIPÄIVÄ ANTTOLASSA SM-KESKIMATKAN (R1) HARJOITUSMAASTOISSA 28.5.

Tämän kevään SM-keskimatkaan (R1) valmistava intensiivinen leiripäivä järjestetään Anttolassa lauantaina 28.5.2016. Ohjelmassa on kaksi suunnistusharjoitusta Anttolan Urheilijoiden tarjoamalla harjoituskartoilla. Leiripäivä on tarkoitettu 14-20 -vuotiaille SM-kisailijoille, mutta on avoin kaikille alueen suunnistajille.

KaaSu maksaa leiripäivän karttamaksut (12€/henkilö) alle 20-vuotiailta, sekä vanhemmilta autokuskeilta, jos nuoria on kyydissä. Kyydit Anttolaan hoidetaan omatoimisesti, mutta pyrkikää kimpapakyyteihin. Harjoitusten välissä evästauko, omat eväät mukaan.

AIKATAULU – lauantai 28.5.

Lappeenranta:

klo 7.55 Kokoontuminen kyytien yhdistämistä varten Saimaan Helmi, Ajurinkatu 6.

Imatra:

klo 8.25 Kokoontuminen kyytien yhdistämistä varten Keskusliikenneasema, Koskikatu 1.

Muut paikkakunnat:

Pyrkikää myös yhdistämään kyytejä.

viim. klo 10.00	Kokoontuminen harjoituspaikalla
klo 10.00 - 11.30	1. suunnistusharjoitus (Maljala) Rastinottopainotteinen 5,5 km (lyhennettävissä)
klo 11.30 - 12.30	Evästauko ja siirtyminen 2. harjoituspaikalle Ajoaika n. 20 min
klo 12.30 - 13.45	2. suunnistusharjoitus (Tikirasinmäki) ”SM-finaali” – 4 km tai 2,5 km Kotimatalle harjoituksen jälkeen

Kartttilausten takia ilmoittautumisen takaraja on ma 23.5. klo 12.00. Ilmoittautumiset sähköpostitse osoitteeseen vp.saikko(at)gmail.com, otsikolla SM-leiripäivä. Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä haluatko toiseen harjoitukseen pitkän vai lyhyen radan.

Tarkempia ohjeita lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse. Lisätietoja voi kysellä Ville Saikolta, p. 040 065 8061.

Tervetuloa mukaan!

Kaakon Suunnistus & SK Vuoksi